

「坐禅体験・図書館見学」

令和7年 6月27日

鱗勝院と那珂市立図書館に行ってきました。

坐禅を体験し、図書館を見学してきました。



坐禅体験をして、住職さんからありがたいお話を聞きました。



本を読む、探すなどの体験ができました。

感想

- ・ ちょっと大変だったけど、坐禅が楽しかった。
- ・ 心が入れ替わりました。ありがとうございました。

鱗勝院、那珂市立図書館の皆様

ご協力いただきありがとうございました。